

## UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE À VOTRE SERVICE

### LES ERGOTHÉRAPEUTES / LES PSYCHOMOTRICIENS

évaluent et proposent des activités correspondantes à vos besoins. Ils établissent avec vous votre plan d'accompagnement personnalisé et le transmettent à votre médecin.

### L'INFIRMIER COORDONNATEUR DE L'ESA

gère l'organisation et assure le lien avec les différents partenaires.

### LE NEUROPSYCHOLOGUE

est un appui aux personnes présentant une maladie neuro-évolutive, mais aussi auprès des aidants, de l'équipe de l'ESA et des professionnels des Ssiad partenaires.

### LES ASSISTANTS DE SOINS EN GÉRONTOLOGIE

sont des aides-soignants ou des aides médico-psychologiques qui ont suivi une formation spécialisée et qui interviennent à votre domicile.

## NOUS CONTACTER

10, route de Chauray  
79000 NIORT  
Tél. : 05 49 16 86 92  
[esadsud79@esante-poitou-charentes.fr](mailto:esadsud79@esante-poitou-charentes.fr)



**ESA**

GCS PLATEFORME HAD-SSIAD  
SUD 79



**ESA**

GCS PLATEFORME HAD-SSIAD  
SUD 79

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE MALADIES NEURO-ÉVOLUTIVES À DOMICILE

# VIVRE MIEUX SON QUOTIDIEN

COMMENT ÇA MARCHE ?



# Pour qui ?

Vous présentez des **troubles légers à modérés en lien avec une maladie neuro-évolutive** et vous souhaitez rester chez vous le plus longtemps possible.

## L'ESA : qu'est-ce que c'est ?

L'ESA propose une approche non médicamenteuse et un soutien adapté pour vous aider à préserver ou à améliorer votre autonomie au quotidien.

Ces soins se font sur prescription de votre médecin traitant, d'un gériatre ou d'un neurologue.



Une prise en soin personnalisée et globale chez vous pour vous aider à garder votre autonomie.

**CE DISPOSITIF  
EST PRIS  
EN CHARGE  
À 100 %**

### L'ESA EN PRATIQUE



1 séance par semaine



1 heure : durée moyenne de la séance

La durée maximale de votre plan d'accompagnement peut varier de 3 à 6 mois. Il peut être renouvelable au bout d'un an.

## COMMENT ÇA MARCHE ?



### PRESCRIPTION

Votre médecin vous **prescrit 12 à 15 séances à domicile**.



### ENTRETIEN

Il est réalisé par un **ergothérapeute/un psychomotricien de l'équipe, chez vous**, pour vous présenter le dispositif.



### SÉANCES 1 ET 2 : PLAN D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

L'**ergothérapeute/le psychomotricien évalue vos capacités** à accomplir les activités de la vie quotidienne et **définit avec vous un plan d'aide et d'accompagnement** autour de deux objectifs. Exemples : *stimuler la participation aux activités du quotidien, conseiller et informer le patient et son entourage...*



### SÉANCES 3 À 14 : ACTIVITÉS

L'assistant de soins en gérontologie vient une fois par semaine chez vous pour **réaliser avec vous les activités définies dans votre plan de soins**. Exemples : *jardinage, cuisine, lecture, jeux, gymnastique douce, musique, travaux manuels...*



### SÉANCE 15 : BILAN

Il est réalisé par l'**ergothérapeute/le psychomotricien** au regard des objectifs fixés lors des premières séances. **Ce bilan est transmis à votre médecin.**

**Durant toute la durée de votre accompagnement, l'équipe est également présente pour conseiller et proposer des solutions à la personne qui vous aide.**